

7. ให้กลืนเพื่อแก้อาการเกร็งของปลายกระเพาะอาหาร (PYLORIC SPASM) หรือ การเกร็งตัวของแผลประสาน (ANASTOMOTIC WOUND) ระหว่างกระเพาะอาหารและลำไส้เล็กทั้งจะลดอาการอาหารออกจากกระเพาะอาหารเร็วเกินไป (DUMPING SYNDROME)

8. ฉีดเข้ากล้ามเนื้อก่อนฉีดยาที่ทำให้ปวดมาก เช่น ควินิน อีเมติน ไดไพโรนหรือ เพ็นโทซาล เป็นต้น

ในการกระทำเช่นนี้ เมื่อฉีดยาระวังความรู้สึกเฉพาะที่เข้าไปแล้ว อย่าเพิ่งดึง เข็มออกควรคาเข็มไว้ประมาณ 2-3 นาที แล้วจึงฉีดยาเข้าทางเข็มที่ยังฝังอยู่

9. ฉีดยาระวังความรู้สึกเฉพาะที่เข้าที่แผลผ่าตัด เพื่อระงับความเจ็บปวดหลังผ่าตัด และงดการใช้มอร์ฟิน

10. ฉีดสกัดเส้นประสาทระหว่างซี่โครง (INTERCOSTAL NERVE) หรือตรงรอย หักของกระดูกซี่โครง

11. ฉีดเข้ารอยหัก รอยแตกหรือบริเวณใกล้รอยกระดูกหัก ทั้งในระยะปฐมพยาบาล หรือภายหลังเข้าเฝือกหรือหลังผ่าตัด

12. ฉีดเข้าช่องปอด (PLEURAL CAVITY) เพื่อระงับความเจ็บปวด ในรายเยื่อหุ้ม ปอดอักเสบ (PLEURITIS)

ในกรณีเช่นนี้ ถ้าผสมอากาศเข้ากับยาระวังความรู้สึกเฉพาะที่ จะทำให้การ ระงับความเจ็บปวดดียิ่งขึ้น เพราะอากาศที่ผสมเข้าไปทำให้เยื่อหุ้มปอด (VISCERAL PLEURA) และเยื่อหุ้มปอดด้านผนังอก (PARIETAL PLEURA) แยกออกจากกัน ไม่ถูกกันทั้งในเวลา หายใจหรือเวลาไอ หรือเวลาจาม ทำให้การหายใจแรงขึ้น และไม่เจ็บปวดในเวลาไอหรือจาม

13. ฉีดเข้าช่องข้อ (JOINT CAVITY หรือ SYNOVIAL CAVITY) ในรายที่มีน้ำ เกิด ขึ้นในข้อ ทำให้ดูดน้ำในข้อออกได้สะดวก ทั้งนี้ควรฉีดยาระวังความรู้สึกเฉพาะที่เข้าไปในข้ออีก เมื่อดูดน้ำเสร็จแล้ว

อนึ่ง ในการดูดน้ำในข้อ เมื่อดูดเสร็จแล้ว ควรฉีด PREDNISOLONE หรือ PREDNISOLONE ACETATE SUSPENSION ผสมกับยาระวังความรู้สึกเฉพาะที่ จะลด ความเจ็บปวดได้มากขึ้น ดียิ่งขึ้นและนานขึ้น นอกนั้นจะทำให้ไขข้อที่จะเกิดขึ้นอีกเกิดขึ้นช้าลง น้อยลง หรือหายไปเลยก็อาจเป็นได้

14. ชุบหรือราดผ้าปิดแผลในเวลาเปลี่ยนแผล ทำให้การเจ็บปวดในการเปลี่ยนแผล ลดลง

15. ฉีดเข้าไปในแผลพอง (BLEP) ที่เกิดจากถูกไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก

16. ซุปสำลีหรือผ้าปิดแผลชั้นในที่แผลไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก ภายหลังตัดผิวหนังไหม้ ออกแล้ว

17. ใช้ผ้าปิดแผลที่แผลถูกความร้อนที่เป็นแผลเปิดเป็นการระงับปวดที่ดีมาก หรือผสม ยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่เข้ากับยาระงับเชื้อ (ANTISEPTIC) ที่ใช้ทาหรือพ่นแผลความร้อน

18. ฉีดเข้าบริเวณ CALCANEAL SPUR ซึ่งทำให้เจ็บปวดสั้นเท้าในเวลาเดิน

19. ฉีดจุดเจ็บ (TRIGGER POINT) จะทำให้ความเจ็บปวดในบริเวณนั้นลดลง

20. เมื่อฉีดสกัดเส้นประสาทระหว่างซี่โครง (INTERCOSTAL NERVE) ในโรคงูสวัด (HERPES ZOSTER) ทำให้ลดความเจ็บปวดจากโรคนี้ได้ดีกว่าวิธีอื่น

ยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่ ที่ใช้ได้เพื่อการบำบัดเป็นยาที่เลือกหรือซื้อหาได้ง่าย ได้แก่

1. LIDOCAINE (XYLOCAINE SOLUTION) 1-2%

2. LIDOCAINE CREAM, JELLY OR OINTMENT 2-5%

ไม่มียาอย่างอื่นถูกกว่าหรือดีกว่า ปริมาณของยาที่ใช้แต่ละอย่าง ขึ้นอยู่กับบริเวณ หรือข้อบ่งใช้ (INDICATION) โดยมากถ้าใช้ยาน้ำ อาจใช้ตั้งแต่ 5-30 มล. โดยประมาณ

ถ้าจะให้ยาออกฤทธิ์อยู่นาน อาจทำได้ง่ายโดยผสมอะดรีนาลีน 1 : 1000 ปริมาณ 1 มล. ต่อน้ำยา 100 มล.

สรุป

บทความนี้มีความประสงค์เพื่อเสนอให้ใช้ยาระงับความรู้สึกเฉพาะที่นอกเหนือไปจากที่เคยใช้กันเพื่อเป็นยาสำหรับการผ่าตัดดัดตั้งที่เป็นอยู่เสมอ

